

Contacts :

RONDEAU Clarisse  
☎ : 06.61.95.62.70

GERMAIN Arnaud  
☎ : 06.12.11.04.76

KESSLER Jérémy  
✉ : [jeremy\\_kessler@voila.fr](mailto:jeremy_kessler@voila.fr)  
☎ : 06.50.83.64.86

Plan d'accès



Première journée  
Activités Physiques Adaptées et Santé  
de Bourgogne  
**Activités physiques et santé ?**



Jeudi 18 septembre 2008  
Faculté des Sciences du Sport de Dijon



**Présentation :**

« L'activité physique est un traitement à part entière au cours d'affections chroniques invalidantes, telles que l'insuffisance respiratoire chronique par la broncho-pneumopathie chronique obstructive [...].

L'activité physique contribue au traitement (comme adjuvant) de nombreuses autres pathologies et en particulier les maladies neurologiques (sclérose en plaques, hémiplégie...) et rhumatismales (maladies inflammatoires, arthrose...). »

**8H45 : Accueil**

*Monsieur Daniel MOREAU* représentant de l'Université de Bourgogne

*Monsieur le Directeur* de la Faculté des Sciences du Sport

**9H00 : Allocution d'ouverture**

*Madame Françoise TENENBAUM* : Adjointe déléguée, au Maire de Dijon, à la solidarité et à la santé

**9H30 : Rapport expertise INSERM : « Activité physique : Contextes et effets sur la santé »**

*Professeur Jean-Marie CASILLAS* : Coordinateur du Pôle Rééducation du CHU de Dijon

**10H20 : Quels Reconditionnements?**

*Docteur Vincent GREMEAUX* : Pôle rééducation CHU Dijon, Société Bourguignonne de médecine du sport

**10H55 : Pause**

**11H05 : Activités Physiques en EHPAD**

*Monsieur Alain ANSART\** : Directeur de l'Hôpital d'Avallon

*Ou Madame Pascale MEUGNOT\** : Directrice des soins de l'Hôpital d'Avallon

*Monsieur François-Xavier ROUMIER* : Professeur d'Activités Physiques Adaptées, Hôpital d'Avallon

**11H50 : Adaptations cardiaque et respiratoire au cours de l'activité physique**

*Docteur Laurent BRONDEL* : Responsable de l'Unité Fonctionnelle EFR-GDS, CHU Dijon

**12H30 : Repas à proximité (sur inscription, voir le coupon inscription joint)**

**13H45 : Accueil après-midi**

**14H00 : Activités physiques et santé : les mécanismes d'action**

*Professeur Alain VARRAY* : Université Montpellier 1 - UFR STAPS

**14H50 : Maladie d'Alzheimer et activités physiques**

*Madame Virginie VAN WYMELBEKE* : Ingénieur nutrition, Centre Gériatrique de Champmaillot

**15H25 : Diabète et activités physiques**

*Docteur Benjamin BOUILLET* : Diabétologue, CHU Dijon

*Monsieur Robert YVRAY* : Président Association des Diabétiques de Côte d'Or, Vice-Président et animateur de l'association Bouger Ensemble

**16H10 : Pause**

**16H20 : Activités Physiques au sein d'un réseau de réhabilitation respiratoire**

*Docteur Jean-Marc PERRUCHINI* : Médecin responsable du service de réhabilitation respiratoire du CRF "les Rosiers", coordinateur du réseau de réhabilitation respiratoire de Bourgogne

*Madame Anaïs LE* : Professeur d'Activités Physiques Adaptées, CRF "les Rosiers"

**17H05 : Clôture**

**17H15 : Cocktail de fin de journée**

\* : en attente d'accord.



COÛTE-D'OR - YONNE



IMPRESSION-MAILING-MISE SOUS PLEI  
www.dijon.handirect.com

